

강 의 계 획 서

상명대학교 미래교육원

강좌명	배드민턴	담당교수	송주현
요일 및 시간	금요일(18:00~20:00)		
강의 내용	기초 기술의 원리 습득과 효율적인 움직임을 통해 배드민턴의 기본 체계를 이해하고, 실전 경기 운영 능력을 형성하는 과정이다.		
수업 내용			
회차	강의 주제 및 세부 내용	비고	
1	라켓 잡는 법과 가볍게 셔틀콕 맞추기 상황에 따른 이스턴/웨스턴 그립의 차이와 올바른 잡는 법을 알고, 셔틀콕 튀기기 연습을 통해 라켓 면의 감각을 익힌다.		
2	하이클리어와 기초 풋워크 셔틀콕을 코트 끝까지 멀리 보낼 수 있는 타구 지점과 스윙 궤적을 풋워크와 함께 연습한다.		
3	서브와 헤어핀 실전 게임의 시작인 숏 서브와 롱 서브의 차이를 이해하고, 헤어핀 기술을 풋워크와 함께 배운다.		
4	복식 게임 앞서 배운 기술들을 종합하여 기초적인 복식 로테이션과 경기 규칙을 익히고, 미니 게임을 통해 실전 감각을 익힌다.		